
FRUCHT@ARBEITSPLATZ: LEICHT GEMACHT!

Mit **frucht@arbeitsplatz** gleich selbst beginnen: Sprechen Sie Ihren Chef auf die betriebliche Gesundheitsförderung à la **frucht@arbeitsplatz** an. Sie haben gute Argumente auf Ihrer Seite. Und vielleicht steht schon bald in jeder Abteilung ein Korb mit Obst oder Snackgemüse.

FRUCHT@ARBEITSPLATZ: EINE INITIATIVE VON 5 AM TAG

frucht@arbeitsplatz ist eine Initiative der Ernährungskampagne **5 am Tag**. Im 5 am Tag e.V. sind Fachgesellschaften wie die Deutsche Gesellschaft für Ernährung, die Deutsche Krebsgesellschaft, Krankenkassen und viele Partner aus der Wirtschaft vereint.

Sie alle engagieren sich dafür, dass wir mehr Obst und Gemüse essen – am besten 5 Handvoll jeden Tag.

IHR DIREKTER DRAHT ZU UNS

Servicebüro 5 am Tag e. V.
Carl-Reuther-Str. 1
68305 Mannheim

www.5amtag.de
info@5amtag.de



**FIT IM JOB –
ZUGREIFEN
EINFACH**

5 am Tag am Arbeitsplatz

FRUCHT@ARBEITSPLATZ: ES LIEGT AUF DER HAND

Dass eine ausgewogene Ernährung gut für Ihr Wohlbefinden ist, das wissen Sie. Dass Gemüse und Obst das Immunsystem stärken und dazu beitragen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Bluthochdruck, Schlaganfall, Übergewicht und Diabetes mellitus Typ 2 vorzubeugen, davon haben Sie längst gehört.

Doch wie nun dieses Wissen im Alltag umsetzen, zum Beispiel am Arbeitsplatz?



FRUCHT@ARBEITSPLATZ: DIE GUTE IDEE

Die Erfahrung zeigt: Je einfacher ein appetitliches Stück Obst und Gemüse erhältlich ist, umso häufiger greifen wir zu. Deshalb will 5 am Tag die Verfügbarkeit von Obst und Gemüse verbessern. Nicht nur im Supermarkt oder beim Gemüsehändler, sondern auch bei Ihnen auf der Arbeit, in der Schule, im Kindergarten, vielleicht im Rathaus-Foyer – überall dort, wo Menschen Lust auf einen kleinen Snack haben könnten.



Überall dort sollte die gesunde Frucht-Variante zur Verfügung stehen.

*Am besten im
Abonnement!*

FRUCHT@ARBEITSPLATZ: SO EINFACH FUNKTIONIERT'S

- ▶ 5 am Tag bringt Anbieter und Nachfrager betrieblicher Frucht-Abos über eine Internet-Plattform zusammen.
- ▶ Unter www.frucht-arbeitsplatz.de melden sich interessierte Unternehmen und Teams an, die mit Früchten im Abonnement beliefert werden wollen.
- ▶ Sie treffen auf Lieferanten, die unsere Qualitätsstandards erfüllen und regelmäßige Lieferungen direkt an den Arbeitsplatz anbieten.



FRUCHT@ARBEITSPLATZ: DAS LOHNT SICH!

Sowohl Arbeitgeber als auch Berufstätige sind von den Vitaminkicks am Arbeitsplatz begeistert und profitieren davon. Arbeitgeber zeigen, dass sie konkret etwas für die Gesundheit ihrer Mitarbeiter tun, indem sie Früchte bereitstellen.



Ob täglich oder wöchentlich, ob kostenlos für die Mitarbeiter oder nur mit einem Zuschuss vom Chef – die Möglichkeiten sind vielfältig.