
FRUCHT@ARBEITSPLATZ: DIREKT ANMELDEN

Auf der Website www.frucht-arbeitsplatz.de finden Sie alle Infos, Vorteile und Lieferanten. Und wer sich über das Online-Formular als Teilnehmer anmeldet, erhält zusätzlich nützliche Bausteine, mit denen Sie das Projekt nicht nur ankündigen, sondern auch lebendig halten können.

FRUCHT@ARBEITSPLATZ: EINE INITIATIVE VON 5 AM TAG

frucht@arbeitsplatz ist eine Initiative der Ernährungskampagne **5 am Tag**. Im 5 am Tag e.V. sind Fachgesellschaften wie die Deutsche Gesellschaft für Ernährung, die Deutsche Krebsgesellschaft, Krankenkassen, Stiftungen und viele Partner aus der Wirtschaft vereint.

Sie alle engagieren sich dafür, dass wir mehr Obst und Gemüse essen – am besten 5 Handvoll jeden Tag.

IHR DIREKTER DRAHT ZU UNS

Servicebüro 5 am Tag e. V.
Carl-Reuther-Str. 1
68305 Mannheim

www.5amtag.de
info@5amtag.de

**GESUNDHEITS-
FÖRDERUNG,
DIE SICH RECHNET**

5 am Tag am Arbeitsplatz



FRUCHT@ARBEITSPLATZ: GESUNDHEITSFÖRDERUNG, DIE FRÜCHTE TRÄGT

Gesunde und fitte Mitarbeiter sind das wichtigste Kapital eines Unternehmens. Wer auf gute Arbeitsbedingungen trifft, ist motivierter und leistungsfähiger. Studien belegen, dass **mit gezielter Gesundheitsförderung Krankheitskosten gesenkt** und Fehlzeiten reduziert werden können.

Investieren Sie in Gesundheit und Wohlbefinden Ihrer Mitarbeiter und machen Sie **frucht@arbeitsplatz** zum Bestandteil Ihres Unternehmenskonzepts: Erleichtern Sie Ihren Mitarbeitern den Griff zu einer obst- und gemüsereichen Ernährung. Denn wer einfachen Zugang zu einem appetitlichen Obst- und Gemüseangebot hat, der greift auch öfter zu.



FRUCHT@ARBEITSPLATZ: DER VITAMINKICK VOM CHEF

Schenken Sie Ihren Mitarbeitern ein Stück Gesundheit: Laden Sie mit **frucht@arbeitsplatz** zu einem vitaminreichen Snack per Abonnement ein. Ob Apfel und Orange, ob Radieschen oder Minikarotte, ob täglich oder mehrmals wöchentlich - das ist Ihre Entscheidung.



FRUCHT@ARBEITSPLATZ: WIE ES FUNKTIONIERT

- ▶ Sie wählen auf **www.frucht-arbeitsplatz.de** Ihren Lieferanten aus unserer Liste und **verhandeln direkt** mit ihm. Der direkte Draht gewährleistet maximale Frische für Ihr Geld. Sie können davon ausgehen, dass Sie ein Abonnement etwa **50 Cent** pro Portion und Tag kostet.
- ▶ Der Hit dabei: **frucht@arbeitsplatz** ist Prävention, die der Gesetzgeber belohnt. Denn Aufwendungen „zur Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustands und der betrieblichen Gesundheitsförderung“ sind **bis zu 500 Euro** je Arbeitnehmerin bzw. Arbeitnehmer und Kalenderjahr steuer- und sozialabgabenfrei (§ 3 Nr. 34 EStG).



*50 Cent pro
Portion und Tag*

FRUCHT@ARBEITSPLATZ: EINE INVESTITION, DIE SICH AUSZAHLT



Unsere Erfahrung zeigt: Ganz nebenbei sehen Mitarbeiter in der kostenlosen Bereitstellung von Früchten eine Wertschätzung ihrer Person und ihres Einsatzes im Job.



Das schafft Mitarbeiterbindung und erhöht die Attraktivität Ihres Unternehmens im Wettbewerb um qualifizierte Fachkräfte.